

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания
"ОГОНЕК"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-0,58, Жиры-0,6, Углеводы-8,02, Калорийность-39,8	8-93
250/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,66, Жиры-14,11, Углеводы-25,71, Калорийность-272,47	20-99
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Белки-2, Жиры-2,5, Углеводы-14,53, Калорийность-88,62	14-30
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
765	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-95, Калорийность-610	69-50

Обед

100	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7,27, Жиры-7,46, Углеводы-5,42, Калорийность-117,9	23-68
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,84, Жиры-3,67, Углеводы-13,95, Калорийность-96,19	15-22
100	Котлета куриная с морковью с соусом томатным <i>фарш куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8,51, Жиры-8,42, Углеводы-9,57, Калорийность-148,1	45-17
180	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,14, Жиры-12,5, Углеводы-34,86, Калорийность-272,5	21-62
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-33, Углеводы-122, Калорийность-894	116-67

Полдник

60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орешки сухие</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	8-65
150	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-56, Калорийность-348	34-66
	Итого за день	Белки-55, Жиры-60, Углеводы-273, Калорийность-1853	220-83

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	№2 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

120	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом томатным <i>филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,47, Жиры-11,72, Углеводы-15,13, Калорийность-211,88	60-57
180/5	Картофель отварной 180/5 <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,87, Жиры-9,27, Углеводы-31,35, Калорийность-224,31	22-84
17	Сушки	Белки-1,32, Углеводы-8,4, Калорийность-41,04	2-35
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-42
55	Хлеб пшеничный.	Белки-4,18, Жиры-0,66, Углеводы-26,24, Калорийность-127,62	4-44
577	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-22, Углеводы-89, Калорийность-635	92-62

Обед

100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,27, Жиры-5,08, Углеводы-7,82, Калорийность-82,08	10-58
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,97, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-117,88	12-84
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
120	Азу по-татарски <i>мясо говядина б/к 1сорт (гуляш), лук в/к, томат-паста, огурцы соленые, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, сахар-песок</i>	Белки-13,6, Жиры-15,36, Углеводы-9,2, Калорийность-229,44	77-06
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,79, Жиры-6,52, Углеводы-37,6, Калорийность-232,24	12-73
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
925	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-30, Углеводы-133, Калорийность-930	130-00

Полдник

100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
51	Печенье сахарное	Белки-3,83, Жиры-4,69, Углеводы-8,7, Калорийность-92,33	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-412	28-15

Итого за день Белки-65, Жиры-66, Углеводы-281, Калорийность-1977 **250-77**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество

Меню Школа 12-18

Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

270	Плов из свинины <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-17,1, Жиры-21,92, Углеводы-22,91, Калорийность-357,32	63-74
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	4-25
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
565	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-90, Калорийность-667	77-52

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	10-98
250	Суп гречневый с овощами <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2,63, Жиры-5,44, Углеводы-18,75, Калорийность-134,48	12-24
100	Котлеты по-хлыновски с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,75, Жиры-10,28, Углеводы-8,73, Калорийность-174,44	49-89
180	Макаронные изделия отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,7, Жиры-4,56, Углеводы-42, Калорийность-227,84	12-40
200	Компот из свежих яблок с лимоном <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24,13, Калорийность-98,93	13-58
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-31, Углеводы-133, Калорийность-913	103-53

Полдник

100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-6,7, Жиры-8,84, Углеводы-20,49, Калорийность-188,32	11-83
60	Печенье "Мария"	Белки-4,92, Жиры-3,42, Углеводы-10,82, Калорийность-93,74	10-42
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель, плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-18,97, Калорийность-75,88	7-15

360	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-50, Калорийность-358	29-40
-----	-------------------------	--------------------------------------------------	-------

	Итого за день	Белки-60, Жиры-67, Углеводы-273, Калорийность-1937	210-45
--	----------------------	----------------------------------------------------	--------

Бухгалтер-
калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный
директор



Загонский Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания" ОГОНЕК
№2
Наименование блюда
ИНН 5011077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с морковью <i>творог, морковь в/к, молоко 2.5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная</i>	Белки-19,84, Жиры-18,26, Углеводы-41,02, Калорийность-407,78	57-82
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
630	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-19, Углеводы-93, Калорийность-631	84-08

Обед

100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,74, Жиры-10,04, Углеводы-9,57, Калорийность-135,6	12-68
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3,04, Углеводы-21,98, Калорийность-103,95	22-85
100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-11,72, Калорийность-208,88	40-28
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,86, Жиры-5,26, Углеводы-47,76, Калорийность-289,82	10-55
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1,04, Углеводы-15,01, Калорийность-64,74	14-03
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-30, Углеводы-135, Калорийность-943	104-83

Полдник

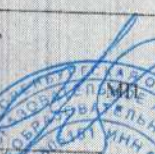
60	Булочка с посыпкой и изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, изюм, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	7-47
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-60, Калорийность-360	31-31

Итого за день

	Итого за день	Белки-65, Жиры-58, Углеводы-288, Калорийность-1934	220-22
--	----------------------	----------------------------------------------------	--------

Бухгалтер-
увальчикветтор  Мальцева Н.М.

Генеральный директор  Зягонский Д.А.

Согласовано
Директор 



Акционерное общество "Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК" **Меню Школа 12-18**

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-79
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,67, Жиры-5,07, Углеводы-29,67, Калорийность-182,99	13-77
20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-75	3-47
200	Чай с вареньем из черной смородины <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5,01, Калорийность-20,4	8-20
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,8, Углеводы-23,85, Калорийность-117,8	4-04
570	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-18, Углеводы-86, Калорийность-580	66-27

Обед

100	Салат "Фасолинка" <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-5,67, Жиры-13,01, Углеводы-9,93, Калорийность-179,49	20-27
250	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2,36, Жиры-3,68, Углеводы-19,05, Калорийность-118,76	17-40
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
100	Голубцы ленивые <i>паста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8,91, Жиры-4,66, Углеводы-7,39, Калорийность-117,14	35-53
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молока 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-31,25, Калорийность-201,3	24-74
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
900	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-30, Углеводы-126, Калорийность-882	113-45

Полдник

100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80

Итого за день Белки-58, Жиры-60, Углеводы-263, Калорийность-1827 **210-52**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Меню Школа 12-18

№2

Нижневоинский района

Выход (г)

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Завтрак

100	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масла подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10,08, Жиры-6,19, Углеводы-9,45 Калорийность-133,83	36-28
200	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-9,57, Углеводы-51,93, Калорийность-317,13	19-39
200	Чай с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
550	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-98, Калорийность-634	66-60

Обед

100	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2,15, Жиры-6,33, Углеводы-9,71, Калорийность-104,41	17-94
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-5,32, Углеводы-15,13, Калорийность-118,56	8-55
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11,99, Жиры-4,27, Углеводы-9,8, Калорийность-125,59	54-73
200	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-5,82, Жиры-10,97, Углеводы-30,92, Калорийность-245,69	11-18
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-0,58, Углеводы-15,01, Калорийность-63,44	7-66
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
710	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-110, Калорийность-797	104-50

Полдник

100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
50	Пряник	Белки-1,76, Жиры-5,66, Углеводы-9,67 Калорийность-96,66	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-418	45-09

Итого за день Белки-62, Жиры-59, Углеводы-268, Калорийность-1849 **216-19**

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество

Комбинат школьного питания "Солнеч"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	№ Наименование блюда ИНН 5611077285	эи. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	11-05
250/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,42, Жиры-12,61, Углеводы-39,75, Калорийность-314,17	27-01
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток</i>	Жиры-1,7, Углеводы-13,54, Калорийность-70,66	9-75
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
715	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-100, Калорийность-636	71-47
Обед			
100	Огурцы соленые	Белки-2,8, Углеводы-1,3, Калорийность-16,4	17-40
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130,4	6-37
250	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-20, Углеводы-63,06, Калорийность-528,24	74-58
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
860	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-31, Углеводы-110, Калорийность-815	112-87
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	20-64
51	Печенье сахарное	Белки-3,83, Жиры-4,69, Углеводы-8,7, Калорийность-92,33	6-74
300	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-412	28-15
Итого за день			
		Белки-61, Жиры-63, Углеводы-270, Калорийность-1863	212-49

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество

"Комбинат школьного питания" ОГОНЕК

Меню Школа 12-18

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077283	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

Завтрак

100	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,54, Жиры-13,76, Углеводы-5,72, Калорийность-184,88	40-28
180	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7,16, Жиры-5,22, Углеводы-11,13 Калорийность-120,14	11-74
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
55	Хлеб пшеничный	Белки-4,18, Жиры-0,66, Углеводы-26,24, Калорийность-127,62	4-44
590	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-91, Калорийность-649	66-40

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	10-98
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,63, Жиры-3,99, Углеводы-16,7, Калорийность-113,23	16-55
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,71, Жиры-10,25, Углеводы-7,05, Калорийность-171,29	41-49
180	Каши гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,79, Жиры-6,52, Углеводы-37,6, Калорийность-236,24	12-73
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-71
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
900	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-116, Калорийность-860	102-90

Полдник

00	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	11-56
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-54
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	30-80
	Итого за день	Белки-64, Жиры-65, Углеводы-258, Калорийность-1873	200-10

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда ИНН 5611077285	эи. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-9,87, Углеводы-8,02, Калорийность-180,83	57-79
180/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-1,87, Жиры-4,39, Углеводы-31,35, Калорийность-172,39	22-84
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,5	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
583	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-19, Углеводы-96, Калорийность-647	95-16
Обед			
100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,27, Жиры-5,08, Углеводы-7,82, Калорийность-82,08	10-58
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свежая в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,84, Жиры-3,67, Углеводы-13,95, Калорийность-96,19	15-22
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-1,5, Калорийность-15,98	4-53
250	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к (сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24,5, Жиры-16,25, Углеводы-48,75, Калорийность-439,25	73-53
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
870	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-27, Углеводы-122, Калорийность-867	118-38
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи сухие</i>	Белки-8,66, Жиры-9,29, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	8-65
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	21-24
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
460	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-60, Калорийность-360	32-49
Итого за день			246-03
			Белки-65, Жиры-55, Углеводы-279, Калорийность-1874

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

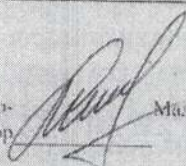
Согласован
Директор

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЕК"
№2
ИНН 5611077285

Меню Школа 12-18

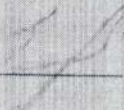
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35 Калорийность-161,21	41-01
180	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,82 Жиры-10,67 Углеводы-38,74, Калорийность-274,27	20-89
200	Чай с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-12,4, Калорийность-66,65	6-89
80	Хлеб пшеничный	Белки-6,08, Жиры-0,96, Углеводы-38,16, Калорийность-185,6	6-46
560	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-100, Калорийность-688	75-25
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соленые, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,74, Жиры-10,04, Углеводы-9,57, Калорийность-135,6	12-68
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5,97, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-117,88	12-84
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,14, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
100	Гуляш из свинины <i>свинина в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-14,84, Жиры-9,28, Углеводы-3,55, Калорийность-157,08	56-36
180	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,19, Жиры-10,6, Углеводы-26,7, Калорийность-218,96	11-74
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-31,92, Калорийность-133	10-50
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
885	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-33, Углеводы-118, Калорийность-891	109-08
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-2,9, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-62
50	Пряник	Белки-1,76, Жиры-5,66, Углеводы-9,8, Калорийность-97,18	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-418	45-09
		Итого за день	Белки-68, Жиры-68, Углеводы-278, Калорийность-1997

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "Огонёк"

Меню Школа 12-18

№2

Выход (г)	ИНН 5610770005	Наименование блюда	эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

100		Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное чешоко 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-8,17, Калорийность-181,16	37-89
200		Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-7,49, Углеводы-34,72, Калорийность-223,69	27-49
200/5		Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-64
50		Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
555		Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-77, Калорийность-562	73-06

Обед

100		Огурцы свежие	Белки-0,8, Углеводы-31,25, Калорийность-128,2	32-88
250		Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-5,32, Углеводы-15,13, Калорийность-118,56	8-55
100		Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (паштет), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9,48, Жиры-10,79, Углеводы-12,25, Калорийность-184,03	36-79
180		Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,34, Жиры-9,9, Углеводы-39,8, Калорийность-297,66	10-55
200		Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12,23, Калорийность-49,48	8-21
30		Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890		Итого за Обед	Белки-30, Жиры-27, Углеводы-140, Калорийность-918	101-42

Полдник

60		Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-8,7, Жиры-9,47, Углеводы-20,76, Калорийность-203,07	6-65
150		Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	15-93
200		Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
410		Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-55, Калорийность-344	32-66
		Итого за день	Белки-60, Жиры-56, Углеводы-271, Калорийность-1824	207-14

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№2

Меню Школа 12-18

Выход (г)	ИИН 5611077285 Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

Завтрак

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,8, Жиры-5, Углеводы-7,4, Калорийность-81,8	10-14
200	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-39, Калорийность-359	58-82
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-60
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
550	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-85, Калорийность-617	75-60

Обед

100	Салат "Стенной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,36, Жиры-5,2, Углеводы-9,78, Калорийность-95,36	17-02
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130,4	6-37
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2,27, Углеводы-9,8, Калорийность-107,59	54-73
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,89, Жиры-9, Углеводы-38,05, Калорийность-256,67	7-25
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
890	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-27, Углеводы-117, Калорийность-823	99-89

Полдник

100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-6,7, Жиры-8,84, Углеводы-20,49, Калорийность-433,4	11-83
60	Печенье "Мария"	Белки-4,92, Жиры-3,42, Углеводы-10,02, Калорийность-228	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-0,88, Углеводы-15,01, Калорийность-133	10-50
360	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-46, Калорийность-794	32-75

Итого за день Белки-62, Жиры-60, Углеводы-248, Калорийность-2235 **208-24**

Бухгалтер-
калькулятор

Мильшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

