

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

ИНН 5611077285

## Завтрак

60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
200/5	<b>Каша молочная пшениная с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа пшени, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-94	
44	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94	

## Завтрак 2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

959 **Итого за 1-я смена** Белки-17, Жиры-12, Углеводы-156, Калорийность-782 **71-30**

## Обед

60	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свежая в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
100	<b>Котлета куриная с морковью с соусом томатным</b> <i>фари куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	
150	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29, Калорийность-234	
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
21	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	

## Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 002 **Итого за 2-я смена** Белки-24, Жиры-32, Углеводы-140, Калорийность-951 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

90	<b>Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом томатным</b> <i>филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-88	
150/5	<b>Картофель отварной</b> <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
15	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-51	
210	<b>Чай фруктовый</b> <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-32	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	

## Завтрак2

20	<b>Печенье "Мария" (галеты)</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

720 **Итого за 1-я смена** Белки-11, Жиры-10, Углеводы-100, Калорийность-527 **71-30**

## Обед

60	<b>Салат из моркови "Покорейски"</b> <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-49	
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
10	<b>Гренки из пш. хлеба</b>	Белки-1, Углеводы-5, Калорийность-23	
90	<b>Котлета рыбная из горбуши "Школьная" с соусом томатным</b> <i>филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13, Калорийность-95	
150/5	<b>Картофель отварной</b> <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
180	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-20, Калорийность-84	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

## Полдник

20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

935 **Итого за 2-я смена** Белки-16, Жиры-14, Углеводы-124, Калорийность-686 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



## № Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

Завтрак

220	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-25, Жиры-24, Калорийность-515	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
41	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-87	

Завтрак2

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		

750	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-33, Жиры-33, Углеводы-97, Калорийность-1 001	<b>71-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	
200	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	
240	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-27, Жиры-26, Калорийность-561	
180	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-22, Калорийность-90	
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	
29	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-70	

Полдник

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 010	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-38, Жиры-48, Углеводы-98, Калорийность-1 172	<b>99-30</b>
-------	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

## Завтрак

- 150 **Запеканка из творога с морковью**  
*творог, морковь в/к, молоко 2,5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сухари панировочные, сметана 15%, соль йодированная*  
Белки-21, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-346
- 173 **Яблоко (вит)**  
Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-81
- 180 **Чай с сахаром**  
*сахар-песок, чай черный лист*  
Углеводы-14, Калорийность-54
- 21 **Хлеб пшеничный**  
Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45

## Завтрак2

- 20 **Сушки**  
Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68
- 200 **Чай с сахаром**  
*сахар-песок, чай черный лист*  
Углеводы-15, Калорийность-60

744

**Итого за 1-я смена** Белки-25, Жиры-9, Углеводы-110,  
Калорийность-654

71-30

## Обед

- 70 **Винегрет овощной**  
*картофель в/к, морковь в/к, огурцы соленые, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*  
Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95
- 200 **Суп рыбный**  
*картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная*  
Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101
- 100 **Шницель домашний( с соусом)**  
*фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок*  
Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207
- 160 **Гороховое пюре**  
*крупа горох, масло сливочное, соль йодированная*  
Белки-18, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-286
- 200 **Компот из кураги**  
*курага, сахар-песок*  
Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106
- 20 **Хлеб пшеничный**  
Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43
- 20 **Хлеб ржано- пшеничный**  
Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48

## Полдник

- 20 **Сушки**  
Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68
- 200 **Чай с сахаром**  
*сахар-песок, чай черный лист*  
Углеводы-15, Калорийность-60

990

**Итого за 2-я смена** Белки-38, Жиры-27, Углеводы-142,  
Калорийность-1 014

99-30

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

ИНН 5611077285

24.11.2023 (1шт)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	
200	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	
44	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-94	

## Завтрак2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

814 **Итого за 1-я смена** Белки-22, Жиры-19, Углеводы-138, Калорийность-843 **71-30**

## Обед

60	<b>Салат "Фасолинка"</b> <i>фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, чеснок, зелень</i>	Белки-2, Жиры-14, Углеводы-6, Калорийность-155	
200	<b>Свекольник</b> <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	<b>Сметана к I блюдам</b>	Жиры-2, Калорийность-16	
90	<b>Голубцы ленивые</b> <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-96	
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
24	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58	

## Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1014 **Итого за 2-я смена** Белки-22, Жиры-30, Углеводы-148, Калорийность-948 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

100	<b>Чиполлетти из говядины с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-134	
200	<b>Рис припущенный</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	

## Завтрак2

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

775

**Итого за 1-я смена** Белки-23, Жиры-17, Углеводы-130, Калорийность-759

71-30

## Обед

87	<b>Салат Здоровье</b> <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-91	
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
110	<b>Чиполлетти из говядины с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-133	
200	<b>Рис припущенный</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-52, Калорийность-299	
200	<b>Компот из изюма</b> <i>ягоды, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
23	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	

## Полдник

30	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-114	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

1 075

**Итого за 2-я смена** Белки-28, Жиры-26, Углеводы-156, Калорийность-1 020

99-30

Бухгалтер-калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
200/5	<b>Каша молочная рисовая</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263	
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
180	<b>Кофейный напиток с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток</i>	Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64	
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	

## Завтрак2

20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай б/с</b>		

861 **Итого за 1-я смена** Белки-15, Жиры-13, Углеводы-71, Калорийность-632 **71-30**

## Обед

70	<b>Огурцы соленые</b>	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
210	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (сухляк), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

## Полдник

20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	<b>Чай б/с</b>		

950 **Итого за 2-я смена** Белки-33, Жиры-26, Углеводы-92, Калорийность-729 **99-30**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

№2  
"Комбинат школьного питания 'ОГОНЕК'"  
ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

100	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	
170	<b>Макароны отварные</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-51, Калорийность-277	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
56	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-119	

## Завтрак2

20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

801 **Итого за 1-я смена** Белки-26, Жиры-22, Углеводы-167, Калорийность-955 **71-30**

## Обед

70	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
110	<b>Печень по-строгановски</b> <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

## Полдник

20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 005 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-28, Углеводы-128, Калорийность-879 **99-30**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор





Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" Огонек

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5011077265	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--	----------------------------

## Завтрак

55	<b>Митболы</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-100	
150/5	<b>Картофель отварной</b> <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
36	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-77	

## Завтрак2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

754 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-16, Углеводы-124, Калорийность-708 **71-30**

## Обед

77	<b>Салат из моркови "Покорейски"</b> <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-63	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
10	<b>Сметана к I блюдам</b>	Жиры-2, Калорийность-16	
90	<b>Митболы с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	
150/5	<b>Картофель отварной</b> <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
180	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-20, Калорийность-84	
22	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
21	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	

## Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 005 **Итого за 2-я смена** Белки-21, Жиры-22, Углеводы-129, Калорийность-796 **99-30**

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



Акция № 2023/01  
**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**  
 "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Выход (г)	№2 Наименование блюда ИНН 5611077285	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	--	----------------------------

Завтрак

- 100 **Котлета домашняя** Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204  
*фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок*
- 155 **Рис "Светофор" с морковью и кукурузой** Белки-5, Жиры-11, Углеводы-38, Калорийность-269  
*морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная*
- 200 **Чай фруктовый** Углеводы-8, Калорийность-30  
*сахар-песок, яблоко, чай черный лист*
- 54 **Хлеб пшеничный** Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-115

Завтрак2

- 20 **Печенье "Мария"** Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76
- 200 **Чай с сахаром** Углеводы-15, Калорийность-60  
*сахар-песок, чай черный лист*

729 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-27, Углеводы-112, Калорийность-755 **71-30**

Обед

- 70 **Винегрет овощной** Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95  
*картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*
- 200 **Суп гороховый** Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94  
*картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная*
- 15 **Гренки из пш. хлеба** Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35
- 100 **Котлета домашняя** Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204  
*фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок*
- 160 **Рис "Светофор" с морковью и кукурузой** Белки-5, Жиры-11, Углеводы-39, Калорийность-278  
*морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная*
- 200 **Отвар шиповника с сахаром** Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133  
*шиповник, сахар-песок*
- 34 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82

Полдник

- 20 **Печенье "Мария"** Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76
- 200 **Чай с сахаром** Углеводы-15, Калорийность-60  
*сахар-песок, чай черный лист*

999 **Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-36, Углеводы-157, Калорийность-1 057 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
 Директор



"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

№2  
ИНН 5611077200

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

100	<b>Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным</b> <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-1176	
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
45	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96	

## Завтрак2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

750	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-21, Жиры-19, Углеводы-104, Калорийность-656	<b>71-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

## Обед

60	<b>Огурцы свежие</b>	Углеводы-2, Калорийность-9	
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
100	<b>Котлета рыбная с соусом сливочно-томатным</b> <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-1176	
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

## Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

960	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-113, Калорийность-740	<b>99-30</b>
-----	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-  
материальный

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



Акционерное общество

"Комбинат школьного питания" ОГРН/ИНН

**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

- 80 **Салат из белокочанной капусты с маслом**  
Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-65  
*капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная*
- 175 **Плов из говядины**  
Белки-19, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-253  
*крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная*
- 200 **Чай с сахаром**  
Углеводы-15, Калорийность-60  
*сахар-песок, чай черный лист*
- 45 **Хлеб пшеничный**  
Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21, Калорийность-96

**Завтрак2**

- 20 **Печенье "Мария"**  
Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76
- 200/5 **Чай с лимоном**  
Углеводы-15, Калорийность-61  
*сахар-песок, лимон, чай черный лист*

725 **Итого за 1-я смена** Белки-26, Жиры-10, Углеводы-106, Калорийность-611 **71-30**

**Обед**

- 100 **Салат из белокочанной капусты с маслом**  
Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82  
*капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная*
- 200 **Суп с домашней лапшой**  
Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104  
*лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*
- 220 **Плов из говядины**  
Белки-24, Жиры-6, Углеводы-43, Калорийность-318  
*крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная*
- 200 **Сок фруктовый**  
Углеводы-23, Калорийность-94
- 30 **Хлеб пшеничный**  
Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64
- 20 **Хлеб ржано-пшеничный**  
Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48

**Полдник**

- 20 **Печенье "Мария"**  
Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76
- 200/5 **Чай с лимоном**  
Углеводы-15, Калорийность-61  
*сахар-песок, лимон, чай черный лист*

995 **Итого за 2-я смена** Белки-33, Жиры-20, Углеводы-133, Калорийность-846 **99-30**

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор